



2019年“亚足联女足日” 女孩足球节

活动执行要求及参考方案



- 01 活动简介
- 02 活动执行要求
- 03 活动参考方案
- 04 其他



AFC WOMEN'S
FOOTBALL DAY



AFC  **WOMEN'S
FOOTBALL DAY**

活动简介

项目简介



- 为进一步推动亚洲地区女足运动的发展，自2015年起，亚足联（AFC）确定每年3月8日为“亚足联女足日”，并鼓励各会员协会在女足日组织各类庆祝活动。
- 在此基础上，中国足协每年在全国各足球重点发展地区开展“亚足联女足日”女孩足球节活动，让更多女孩直接参与到足球运动中来。2018年，共有18家会员单位组织承办活动，1700余名女孩参与，近距离感受足球的魅力。
- 本活动旨在向7-14岁女孩及其家长介绍和推广足球运动；通过足球活动帮助青少年了解体育运动的重要性，倡导健康的生活方式，帮助养成运动习惯；不断普及女足运动，为不同年龄段的女性提供更多参与足球运动的机会，讲好女孩足球故事，让足球成为更多女孩的爱好与梦想。



AFC  **WOMEN'S
FOOTBALL DAY**

活动执行要求

项目执行要求

一、参与人群：

活动参与主体须为各单位布点学校下无专业运动背景的女性中小学学生（每期不少于80人），原则上应首次参加中国足协组织的系列女足推广活动。可邀请学生家长、所在学校女性教师共同参加活动。

包括但不限于：

- (1) 本单位（会员协会）女足工作主管领导或负责人
- (2) 布点学校（活动开展学校）校长
- (3) 推广大使：本地区优秀女足在退役运动员、本地区知名足球从业者
- (3) 协调员2人（由会员协会工作人员担任）
- (4) 足球指导员（6-8人，其中至少含2名女性）
- (5) 医疗工作人员
- (6) 媒体工作人员
- (7) 学生家长



项目执行要求

二、活动时间：2019年3月8日，建议活动时间：2-3小时。

三、主要组织形式：组织趣味性强、参与度高、安全且专业的青少年足球游戏、比赛、沙龙等多种形式的活动。

四、医疗及安全保障：

1. 活动承办方须为参加人员购买相关保险；
2. 活动现场须配备医务人员、医药箱及基础急救设备等；
3. 活动现场须配备饮用水；
4. 协调员、足球指导员及其他工作人员应各负其责，确保学生和参加人员的安全。



项目执行要求

五、活动场地、装备、器材、奖品及物料等要求

1. 活动场地必须为天然草或人工草足球场地，场地大小可根据实际情况调整；
2. 场地布置至少一块主背景板，周围应布置“亚足联女足日”女孩足球节海报。设计稿由中国足协提供，各单位负责制作；
3. 各承办单位须为参加活动的女孩采购印制文化衫或分队背心，活动服装须印制有“亚足联女足日” Logo，设计稿由中国足协提供；
4. 各承办单位根据实际情况按需准备或采购符合安全标准的活动用球、标志盘、标志杆等相关器材。



项目执行要求

六、媒体推广及宣传要求

1. 各单位需负责联系本地区相关媒体做好宣传报道工作，并将媒体宣传计划、预期浏览阅读点击量报送中国足协；
2. 建议各单位创新宣传推广形式，积极利用新媒体平台、短视频平台等加强宣传辐射力度，讲好女孩足球故事；
3. 须在本单位官方微博发布“亚足联女足日”“相关信息，添加话题格式为：#AFCWFD，#女孩足球节，并@中国足协新闻办、@亚足联，同时使用官网Banner





AFC  **WOMEN'S
FOOTBALL DAY**

活动参考方案

时间安排

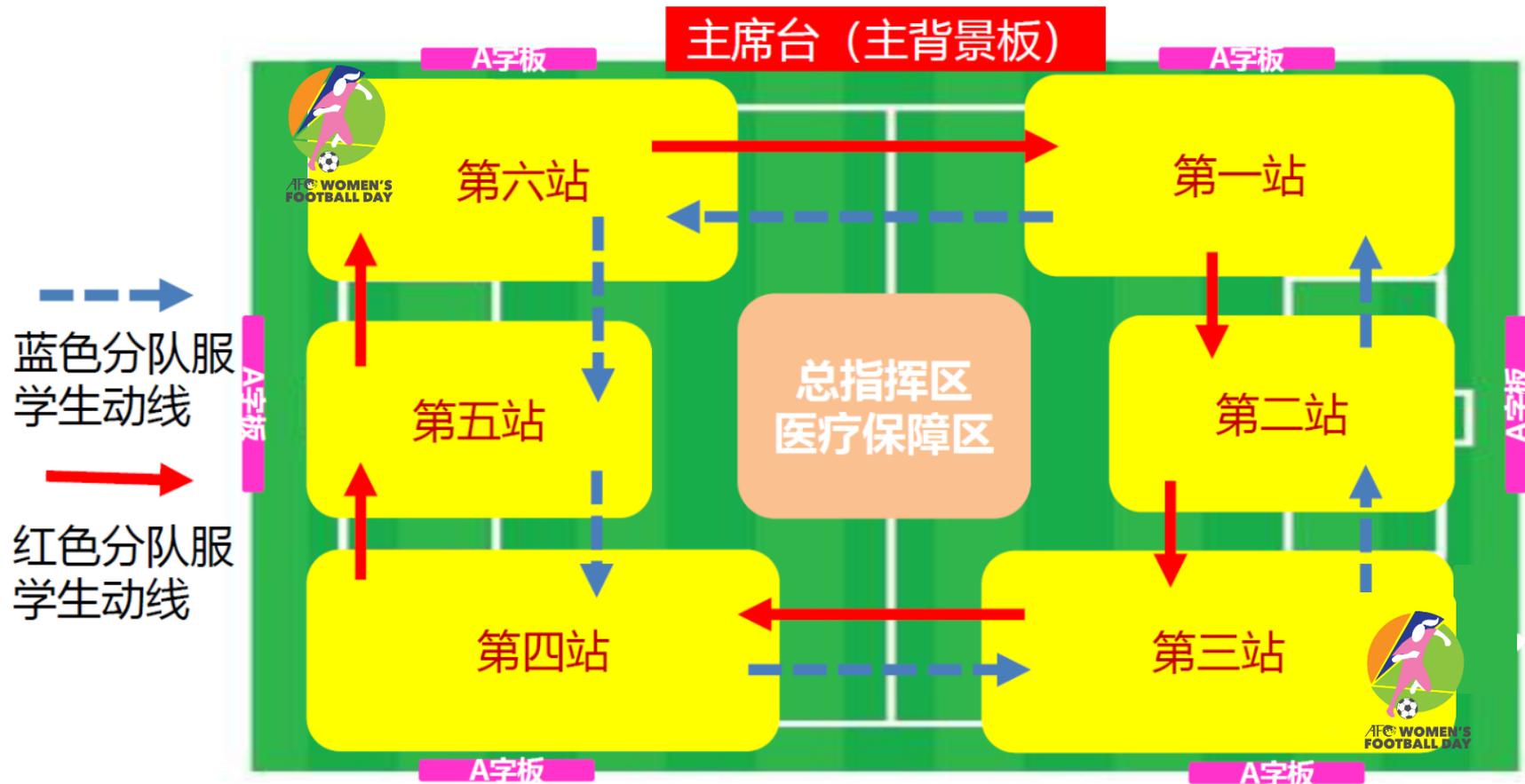
以上午9:30-11:30开展活动为例:

- 9:30 报到、分发队服等
- 9:40-9:50 开幕式
- 9:50-10:00 热身、准备活动
- 10:00-11:20 各站活动
- 11:30 闭幕, 活动结束



场地设置及轮转安排

- 可将场地分为**主席台、活动区、指挥及医疗区**
- 活动区分为**6个站点**，每个站点设置不同游戏
- 将学生分队，分队数量为**12支**，即**站点数x2**，并分发不同颜色的分队服
- 每个站点的游戏为两小组比赛形式，蓝色与红色队服队伍动线如下图所示
- 各站点同时开始，每个站点**讲解+活动时间为10分钟**，**换区调整2分钟**
- 指挥区负责协调统筹游戏时间及休息时间，医疗区负责活动全程医疗保障
- 各站点指导员需进行统一培训，并注意在游戏过程中对队员的鼓励和引导
- 各项目需遵循**安全性、趣味性、参与性、竞争性**原则，充分展示足球魅力
- 鼓励各单位积极**创新活动形式**





AFC  **WOMEN'S
FOOTBALL DAY**

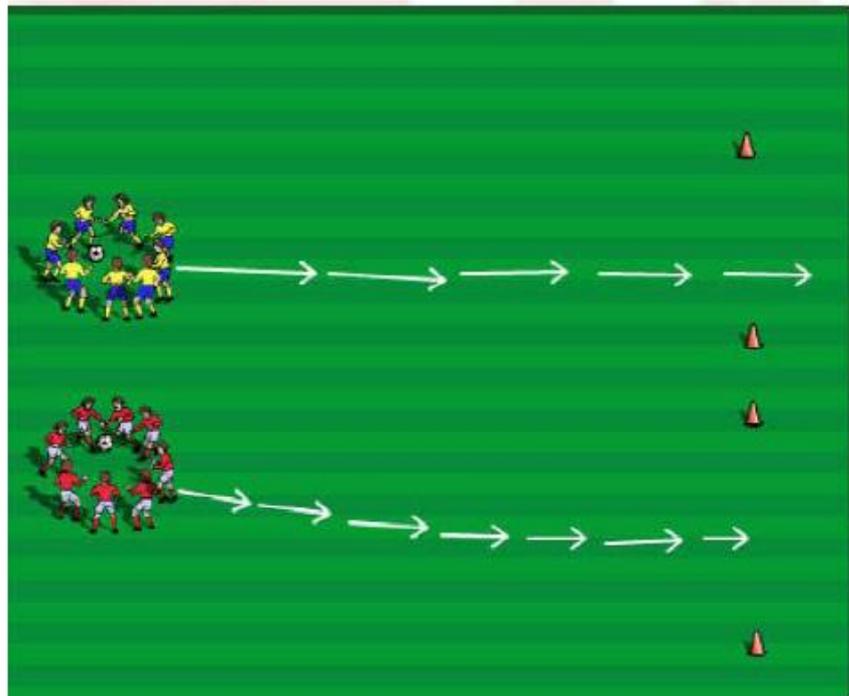
各站活动设置参考

手拉手传球接力赛

各小组6名队员手拉手围成一圈，不断在圈内传球，并前进至终点。先到的队伍获胜。

区域：20m x 10m

器材：标志盘12个，足球2个



5v5或6v6比赛

方法一：小场地比赛，可自行调整规则

区域：30m x 16m

器材：足球若干

标志盘12个，标志桶4个



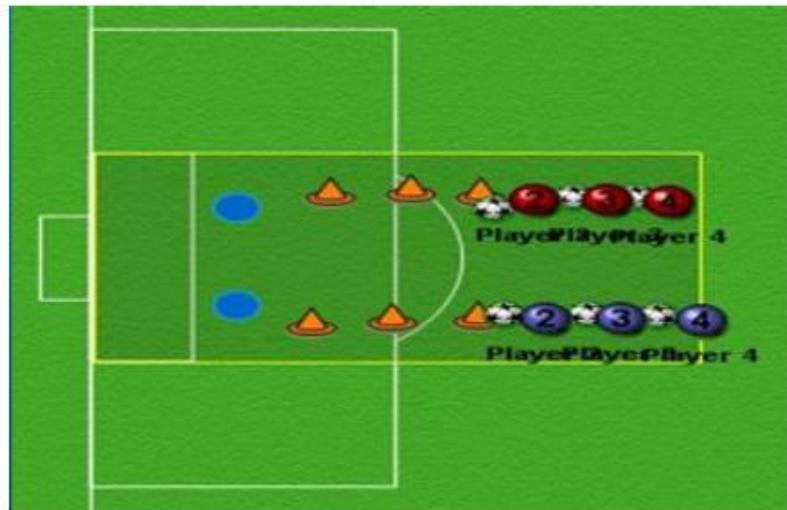
射门接力赛

方法：运球绕杆射门接力，先进10球队伍获胜

区域：18m x 12m

器材：足球12个

标志盘10个，标志杆6个

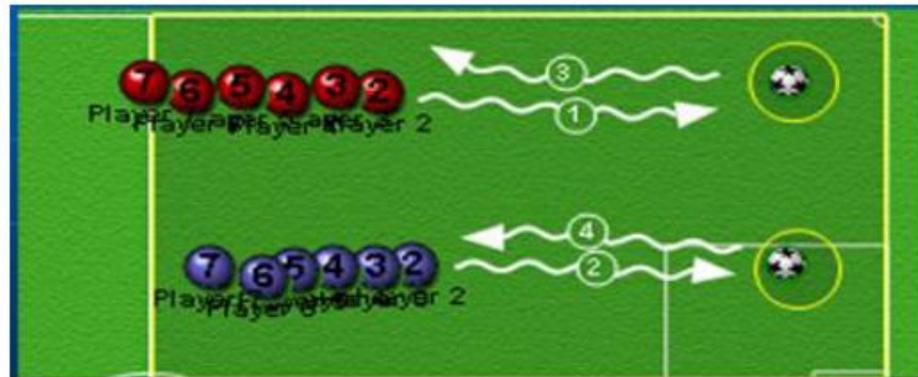


趣味颠球

方法：每队第一人抱球/运球到规定区域颠球10次后，抱球/运球返回交给第二人接力。先完成队伍获胜。（可适当增加障碍或趣味性）

区域：20m x 10m

器材：足球2个 标志盘12个



亲子足球赛

方法：每队除队员外，需上场1名男性家长及1名女性家长。男家长不能射门得分。

区域：30m x 15m

器材：足球6个 标志盘16个 标志桶4个



神奇保龄球

方法：将十个标志桶以三角形方式摆放，两组分别在起点线后，带球到规定距离，并起脚踢倒标志桶，并返回接力。累计踢倒标志桶数量或最先踢倒所有标志桶队伍获胜。

区域：18m x 12m

器材：足球12个，标志盘16个，标志桶20个



时空隧道

方法：两队站位两路纵队，第一名队员面对其他队员，将足球从其他队员两腿间传至最后一名队员。

最后一名队员带球至排头，并重复传递，直到第一名学生再次回到排头，游戏结束。

率先完成队伍获胜。

区域：自行调整

器材：足球2个，标志盘若干



CFA 中国足协将大力支持各会员单位大胆创新活动形式，让更多的女孩参与、热爱足球项目。
愿足球成为更多女孩的梦想与动力！

相关支持

- 中国足协将结合现场抽查和报送材料对举办情况进行评估，给予达到活动承办标准的会员协会经费补贴，同时将对优秀组织单位给予相应奖励。
- 中国足协将在官方网站及媒体平台对有特色、亮点的活动进行宣传报道，并择优推荐亚足联官网报道。
- 中国足协将根据会员单位举办情况，评选“亚足联女足日”女孩足球节优秀组织奖若干，并给予奖励。



**AFC WOMEN'S
FOOTBALL DAY**



中国足球协会
CHINESE FOOTBALL ASSOCIATION

THANK YOU