

# 2018 年国际足联-中国足协 “Live Your Goals ( 追梦 )” 女孩足球节 活动执行要求

## 一、活动介绍

“Live Your Goals ( 追梦 )”女孩足球节是由国际足联与中国足协联合制定的活动计划 (2016-2019)，旨在激发更多的女孩参与投身到足球运动中来，进一步宣传、推广女足运动，从而不断扩大女足运动的群众基础。

### (一) 活动宗旨

本活动旨在向 7-14 岁女孩及其家长介绍和推广足球运动；通过足球活动帮助青少年了解体育运动的重要性，倡导健康的生活方式，帮助养成运动习惯；不断普及女足运动，为不同年龄段的女性提供更多参与足球运动的机会，讲好女孩足球故事，让足球成为更多女孩的爱好与梦想。

### (二) 目标人群

7-14 岁无专业运动背景的中小学女性学生及其家长。

### (三) 主要活动形式

组织趣味性强、参与度高、安全且专业的青少年足球游戏、比赛、沙龙等多种形式的活动。

### (四) 举办时间

2018 年 10 月-11 月。

## 二、2018 年度活动承办单位

### （一）中国足球协会女足青训中心：

上海普陀、江苏苏州、江苏常州、北京足协（北京大兴）、成都足协、大连足协、广州足协、河南足协（河南洛阳）、江苏足协、山东足协（山东潍坊）、陕西足协、四川足协、天津足协、武汉足协。共 14 家单位，每家单位举办 3 期活动。

### （二）中国足协其他会员单位及女足重点发展地区

其他单位可通过提交活动方案申请承办活动，计划遴选 10 家单位，每家单位承办 2 期活动。

## 三、具体要求

### （一）整体工作进度安排

1. 10 月 20 日前：根据往期活动经验，制定 2018 年度“Live Your Goals（追梦）”女孩足球节具体执行方案并确定总联络人，报送至中国足协女足青训部；

2. 10 月-11 月：组织并实施活动，每期活动结束后 7 天内将活动总结（包括视频、图片、新闻稿）及信息统计表报送至中国足协女足青训部；

3. 11 月 30 日前：提交报销凭证，结算经费。

### （二）活动参与人群要求

#### 1. 活动主体对象：

各单位布点学校中无专业运动背景的中小学女性学生，每期活动不少于 80 人。

#### 2. 参加人员：

（1）本单位（会员协会）女足工作主管领导或负责人

（2）布点学校（活动开展学校）校长

（3）推广大使：本地区优秀女足在退役运动员、本地区

## 知名足球从业者

- (3) 协调员 2 人（由会员协会工作人员担任）
- (4) 足球指导员（6-8 人，其中至少含 2 名女性）
- (5) 医疗工作人员
- (6) 媒体工作人员
- (7) 学生家长

### （三）活动内容及流程相关要求

- 1. 建议活动时间：2 小时；
- 2. 每期活动需含有以下环节：
  - (1) 介绍嘉宾、宣布活动开幕；
  - (2) 至少 5 项足球趣味游戏、活动或比赛；
  - (3) 颁发奖品、合影、宣布活动结束。
- 3. 游戏及活动参考方案（附后）

### （四）医疗及安全保障相关要求

- 1. 活动现场须配备医务人员、医药箱及基础急救设备等；
- 2. 活动现场须配备饮用水；
- 3. 协调员、足球指导员及其他工作人员应各负其责，确保学生和参加人员的安全。

### （五）活动场地、装备、器材、奖品及物料等要求

- 1. 活动场地必须为天然草或人工草足球场地，场地大小可根据实际情况调整；
- 2. 场地布置至少一块主背景板，不少于 6 块 A 字板。场地周围不允许出现任何商业广告。设计稿（附后）由中国足协提供，各单位负责制作；
- 3. 各承办单位须为参加活动的女孩采购印制文化衫或

分队背心，活动服装须印制由国际足联授权的 **Live Your Goals** 活动标识，服装装备不能出现除阿迪达斯（国际足联赞助商）外的其他企业 **Logo** 或标识；

4. 各承办单位根据实际情况按需准备或采购符合安全标准的活动用球、标志盘、标志杆等相关器材；

5. 各承办单位须根据实际情况定制、采购活动周边、纪念品或奖品等，须印有国际足联授权“**Live Your Goals**”活动标识。（相关 AI 文件另行发送）

#### （六）媒体推广及宣传要求

1. 各单位需负责联系本地区相关媒体做好宣传报道工作；

2. 建议各单位创新宣传推广形式，积极利用新媒体平台、短视频平台等加强宣传辐射力度，讲好女孩足球故事；

3. 中国足协官网将在“女孩足球节”专栏及其他官方媒体平台定期更新各单位活动举办情况。

#### 四、经费

中国足协将为成功申办活动的单位提供经费补贴支持。金额及使用办法将在公示申办结果前另行通知。

#### 五、其他

（一）为进一步加强红色教育，发扬红色传统，传承红色基因，中国足协可帮助相关承办单位联系协调本地区内的红军小学开展活动；

（二）对于邀请优秀女足退役运动员存在困难的单位，中国足协可帮助协调推荐推广大使参加活动。

中国足协女足青训部对本文件有最终解释权。

FIFA®

CFA®

LIVE YOUR  
GOALS™

## 2018年国际足联-中国足协 Live Your Goals

LIVE YOUR  
GOALS™

---

### 活动参考方案

# 目录

1

时间及场地安排

2

场地布置及轮转示例

3

活动设置

4

其他



CFA

# 时间及场地安排





## 时间安排

以上午9:30-11:30开展活动为例:

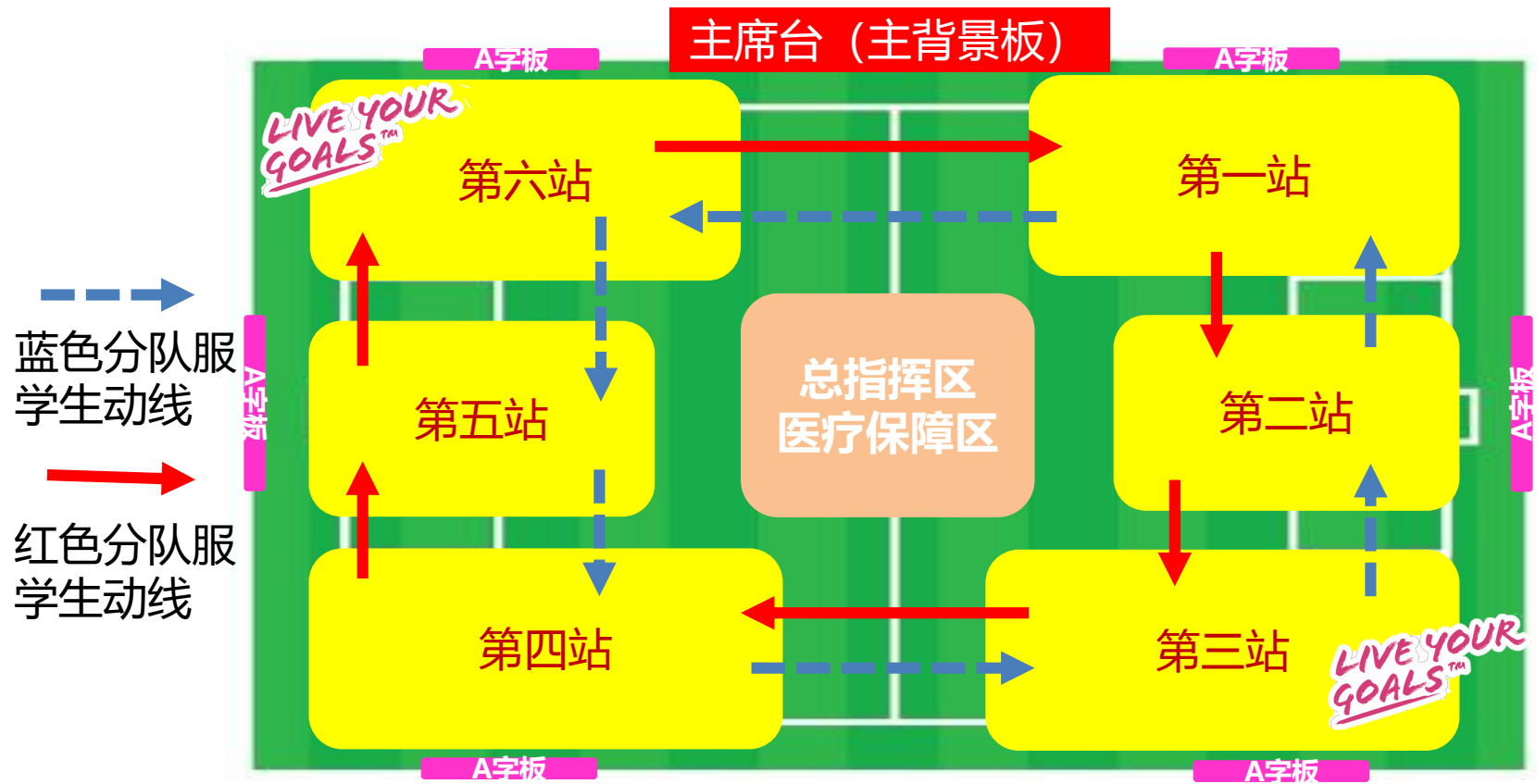
- 9:30 报到、分发队服等
- 9:40-9:50 开幕式
- 9:50-10:00 热身、准备活动
- 10:00-11:20 各站活动
- 11:30 闭幕, 活动结束



## 场地设置及轮转安排

- 可将场地分为**主席台、活动区、指挥及医疗区**
- 活动区分为**6个站点**，每个站点设置不同游戏
- 将学生分队，分队数量为**12支**，即**站点数x2**，并分发不同颜色的分队服
- 每个站点的游戏为两小组比赛形式，蓝色与红色队服队伍动线如下图所示
- 各站点同时开始，每个站点**讲解+活动时间为10分钟**，**换区调整2分钟**
- 指挥区负责协调统筹游戏时间及休息时间，医疗区负责活动全程医疗保障
- 各站点指导员需进行统一培训，并注意在游戏过程中对队员的鼓励和引导
- 各项目需遵循**安全性、趣味性、参与性、竞争性**原则，充分展示足球魅力
- 鼓励各单位积极**创新活动形式**





# 各站活动设置参考

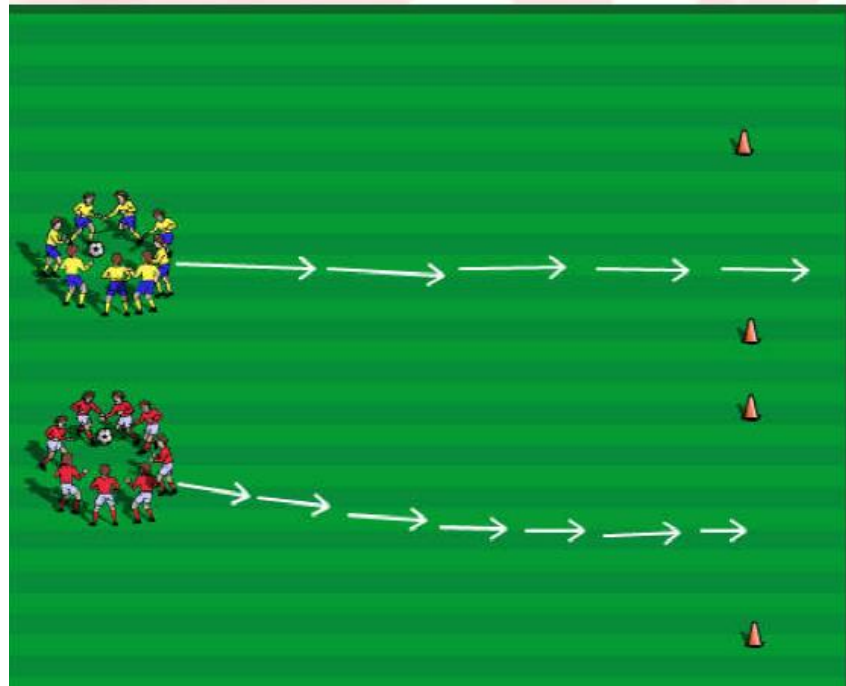


## 手拉手传球接力赛

各小组6名队员手拉手围成一圈，不断在圈内传球，并前进至终点。先到的队伍获胜。

区域：20m x 10m

器材：标志盘12个，足球2个



## 5v5或6v6比赛

方法一：小场地比赛，可自行调整规则

区域：30m x 16m

器材：足球若干

标志盘12个，标志桶4个



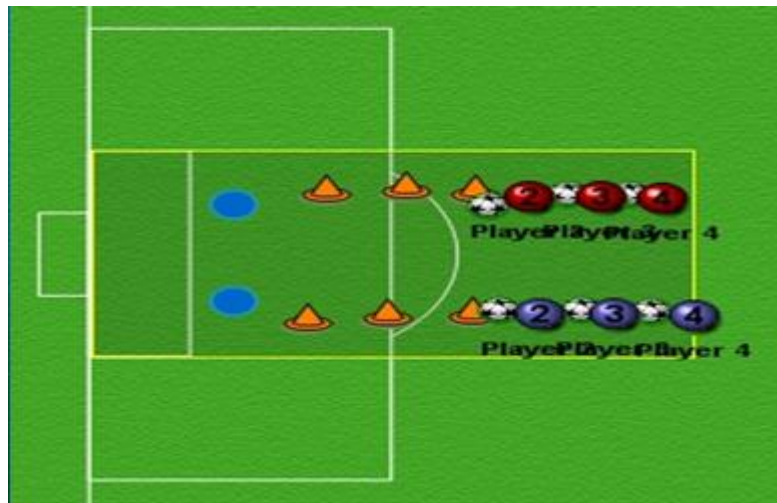
## 射门接力赛

方法：运球绕杆射门接力，先进10球队伍获胜

区域：18m x 12m

器材：足球12个

标志盘10个，标志杆6个



## 趣味颠球

方法：每队第一人抱球/运球到规定区域颠球10次后，抱球/运球返回交给第二人接力。先完成队伍获胜。（可适当增加障碍或趣味性）

区域：20m x 10m

器材：足球2个 标志盘12个



## 亲子足球赛

方法：每队除队员外，需上场1名男性家长及1名女性家长。男家长不能射门得分。

区域：30m x 15m

器材：足球6个 标志盘16个 标志桶4个





## 神奇保龄球

方法：将十个标志桶以三角形方式摆放，两组分别在起点线后，带球到规定距离，并起脚踢倒标志桶，并返回接力。累计踢倒标志桶数量或最先踢倒所有标志桶队伍获胜。

区域：18m x 12m

器材：足球12个，标志盘16个，标志桶20个



## 时空隧道

方法：两队站位两路纵队，第一名队员面对其他队员，将足球从其他队员两腿间传至最后一名队员。

最后一名队员带球至排头，并重复传递，直到第一名学生再次回到排头，游戏结束。

率先完成队伍获胜。

区域：自行调整

器材：足球2个，标志盘若干



A photograph of three young children, two girls and one boy, standing on a grassy field. They are all wearing bright green t-shirts with the slogan "LIVE YOUR GOALS" printed in yellow and pink. The child on the left is a boy, the middle one is a girl, and the one on the right is a girl. All three are smiling and making peace signs with their hands. In the background, other children in similar green shirts are visible, some with their hands on their hips. A dark red banner with white text is overlaid on the right side of the image.

# 其他相关事项

## 其他需自行定制物品

为保证活动效果，各单位需自行定制带有“Live Your Goals”及“CFA”图案的分队背心，T恤，笔记本，贴纸等文创用品，并及时将制作物样品或照片寄送至中国足协女青部。

## 其他需自行定制物品范例

### 分队背心



正面



背面



## 其他需自行定制物品

# 主题T恤



LIVE YOUR GOALS™

## 其他需自行定制物品

气球



## 其他需自行定制物品

贴纸、笔记本等





LIVE YOUR  
GOALS™

**CFA®**中国足协将大力支持各会员单位大胆创新  
活动形式，让更多的女孩参与、热爱足球项目。  
愿足球成为更多女孩的梦想与动力！