



中国足球协会女足青训中心评估参考标准

评估类别	主要标准		
	一星 (基本要求)	二星 (逐步建设优化)	三星 (实现人才输出, 规范化、规模化运转)
1. 整体设计 <ul style="list-style-type: none"> 方向 理念 领导 	1. 地方政府、教育部门、体育部门关于女足青训明确的政策支持及相关文件。 2. 专职领导小组和管理团队。 3. 领导小组按照女足青训工作指导意见的相关方面发挥了实际作用。 4. 确定的足球发展理念和球员发展方法指导文件。	1. 青训中心各级别女足梯队间有明确的技术衔接。 2. 地方协会有专职领导主管女足青训中心。	1. 设有专门的技术委员会和专业技术总监。 2. 发展愿景和使命相关的书面文件。
2. 计划 <ul style="list-style-type: none"> 计划 日程 发展战略 	1. 有成文的本地区女足青训发展计划。	1. 有为女足青训工作人员专门制定的、可持续的职业发展计划。	1. 有由当地政府批准的书面形式、定期更新的青训长期战略计划。
3. 组织 <ul style="list-style-type: none"> 结构 安排 组织 	1. 明确的组织管理架构文件。 2. 足够的后勤保障。 3. 满足工作指导意见中的组织建设要求。	1. 每个岗位都有明确的职责描述。 2. 设置专职人员负责餐饮及交通等后勤工作。	1. 管理层有明确的决策流程。 2. 有来自本地区足协全面的管理支持。 3. 球员的学习, 继续教育等有明确的安排。
4. 工作人员 <ul style="list-style-type: none"> 教练 专家 技术支持人员 	1. 满足指导意见中关于教练员的要求。 2. 有负责女足青训统筹管理的专职人员。 3. 本地足协支持的基本医疗合作团队。 4. 定期为员工提供培训机会, 包括但不限于教练员培训、行政管理培训、考察调研等。	1. 有专职的女足青训守门员教练 2. 有专职的女足青训后勤管理。 3. 有足够的兼职工作人员, 即医生, 理疗师, 体能训练师等。	1. 有足够的专业场地维护人员。 2. 有全面的专职人员, 即教练, 医生, 理疗师, 体能教练等。 3. 有支持工作人员持续发展的相关政策。
5. 球员选拔 <ul style="list-style-type: none"> 球探机制 数据 鉴定 	1. 有明确的天赋球员选拔政策、程序和发展规划。 2. 有工作报告机制。 3. 有简单的数据库。	1. 有球探主管。 2. 有维护良好的软件系统来记录培训和比赛信息。 3. 有追踪和整合新球员的相关安排。	1. 有球探团队。 2. 有用于数据收集的电子系统或工具。 3. 每年都会对选材体系进行复核和评估。
6. 财政 <ul style="list-style-type: none"> 基金 预算 账目 	1. 设立银行青训专户并且独立核算。 2. 有书面的年度预算。 3. 在年度预算范围内工作并进行审计。 4. 本地政府部门按照要求为青训中心配套等量资金。 5. 经费使用是否符合中国足协女足青训中心专项经费使用办法。	1. 青训中心有其他资金收入。 2. 经费的使用能够满足运营需求。	1. 有长期的(5年以上)资金保障。 2. 财务账户和记录与中国足协要求一致。

评估类别	主要标准		
	一星 (基本要求)	二星 (逐步建设优化)	三星 (实现人才输出, 规范化、规模化运转)
7. 设施 <ul style="list-style-type: none"> • 场地 • 后勤 • 器械 	1. 女足青训队伍有足够数量的场地进行比赛/训练。 2. 有足够数量的医疗间, 行政办公室及健身房。 3. 有足够的更衣室。 4. 有足够且安全的基础训练设施。	1. 有足够且适当大小的天然草地球场, 能够满足所有女足青训梯队日常训练比赛使用。 2. 有照明设备, 人造草坪和室内设施。 3. 有专门为女足青训梯队使用的场地。 4. 有专门为女足青训梯队配备的健身房和更衣室。	1. 有全面的基础保障设施(例如更衣室, 医疗中心, 球场等), 可以满足女足青训技术工作开展的需要。 2. 是否有下一步的场地设施建设计划?
8. 队伍 <ul style="list-style-type: none"> • 球员 • 梯队 	1. 至少组建4支女足青训梯队, 即U10, U11、U12和U13。 2. 每个队中至少有20名球员, 并包括2名守门员。	1. 除U10-U13外, U14至U18年龄段至少组建了2支女足队伍。 2. 每个队中至少有20名球员。	1. 有6支以上的女足青训梯队。 2. 每个队中至少有20名球员。
9. 教练 <ul style="list-style-type: none"> • 训练 • 方法 • 执照 	1. U10至U12队能够按照指导意见的要求开展训练工作。 2. 每个年龄段都有基本的辅导课程。 3. 技术总监签订全职合同, 并且至少持有亚足联A级执照。 4. 每个梯队教练都至少持有亚足联B级执照。 5. 中心对教练组有定期考核。 6. 组织各年龄段的精英训练营。 7. 梯队的训练计划中, 能够反映中心的发展愿景和教育理念。	1. U10至U15队每周至少有3堂训练课。 2. 技术总监持有亚足联职业级执照。 3. 每个团队都配备亚足联A级教练员(U10到U15)。 4. 有针对球员个人发展的指导方案。 5. 有针对守门员的专门指导方案。 6. 有统一的教学方法和相关培训。	1. 每个青少年队的教练至少持有亚足联A级执照, 助理持有B级执照。 2. 每个梯队的主教练都具备职业运动员经历和青训教练员经历。 3. 全部教练员有统一的执教理念, 请说明具体通过什么方式和机制。
10. 竞赛 <ul style="list-style-type: none"> • 竞赛计划 • 竞赛水平 	1. 有本地区足协组织的、青训中心梯队参加的固定的比赛时间表(例如, 20场比赛或每周1-2场比赛) 2. 比赛计划符合适合青少年发展阶段性规律。 3. 有针对运动员个体的上场时间的指导方针。 4. U12梯队进行小场地比赛。	1. 有国际交流机会。 2. 每个梯队中的替补球员也有针对性的竞赛安排。	1. 有符合球员个体需求的比赛项目。 2. 每个梯队中的顶级球员有机会对抗年龄更大, 技术更成熟的球员。
11. 球员表现 <ul style="list-style-type: none"> • 记录 • 分析 • 反馈 	1. 有关于球员表现的定期客观反馈(视频、文字、口头形式) 2. 有针对球员的长期评估和分析方案。 3. 按照指导意见的数据要求, 收集和反馈球员分析数据。	1. 有用于技术分析的专门电脑程序。 2. 球员家长是否会定期获得球员的表现反馈。	1. 对于所有比赛和训练课程都有视频留档并针对性分析。 2. 对每位球员都有定期、全面的表现评估。 3. 对每个球员的都有表现分析指导。

评估类别	主要标准		
	一星 (基本要求)	二星 (逐步建设优化)	三星 (实现人才输出, 规范化、规模化运转)
12. 球员健康 <ul style="list-style-type: none"> • 检查 • 康复 • 预防 	1. 定期的身体检查。 2. 有防伤预防计划。 3. 有康复安排。 4. 所有教练均接受过急救训练。	1. 有康复方案。 2. 每场比赛都有医疗支持。 3. 有配置完善的医疗室。 4. 有关于健康和表现问题的教育计划, 例如兴奋剂, 吸烟, 饮食等。 5. 有专职的主任医生和主任理疗师。	1. 配备具有资质及工作经验的医疗团队。 2. 有关于球员受伤及康复的研究。 3. 有受伤队员重返赛场的规范流程。
13. 身体训练 <ul style="list-style-type: none"> • 测试 • 训练 • 专项 	1. 有针对各梯队球员的定期身体测试。 2. 有对球员训练量的周期性统筹管理。	1. 有设备齐全的健身室/健身房。 2. 有体能专家。 3. 是否监控了球员的训练量。	1. 是否有个人力量和训练计划。 2. 有全面的体育科学支持。 3. 体能训练课程与专项技术训练结合。
14. 球员心理 <ul style="list-style-type: none"> • 教育 • 评估 • 指导 	1. 球员能够从青训中心能够获得包括领导能力, 注意力, 心态, 情绪稳定性, 自信心, 动机, 行为等方面的教育。	1. 有球员及球队心理发展整体计划。 2. 在心理及综合发展方面有足够的技术支持。	1. 每个球员都有全面的心理评估。 2. 有来自专业人士的指导。
15. 权益 <ul style="list-style-type: none"> • 球员保护 • 生活方式指导 • 食宿 	1. 有针对性的儿童保护政策, 并根据儿童保护法对所有工作人员进行了培训教育。 2. 有基本的球员权益保障。	1. 有负责球员权益保障的专职职员。 2. 是基本的生活方式指导项目。例如营养, 卫生, 心理问题等。 3. 对驻训球员有良好的食宿安排。	1. 有全面的球员权益保障支持政策。
16. 教育 <ul style="list-style-type: none"> • 计划 • 学业 • 评估 	1. 获得教育部门、学校的支持。 2. 有关于球员学业相关的报告。	1. 有负责指导、支持球员学业发展的专职教育主管。	1. 完善的学术教育安排。 2. 针对球员的个人教育计划。 3. 有定期的教育效果评估反馈。
17. 合作 <ul style="list-style-type: none"> • 球员家长 • 草根足球 • 外部联络 	1. 定期召开联席工作会。(政府、体育部门、教育部门、学校、合作机构) 2. 定期召开家长沟通会。 3. 定期开展草根足球活动。 4. 与其他青训中心或俱乐部在技术等领域的交流合作。	1. 青训中心与本地政府或俱乐部的技术和传播方面进行合作。 2. 球员能帮助本地社区并支持基层草根足球项目。	1. 有确定的合作俱乐部/学校/大学/政府机构/企业体系。 2. 有人专门负责对外联络工作。
18. 评估 <ul style="list-style-type: none"> • 回顾 • 记录 • 评价 	1. 有年度自我评估和绩效考核方案。 2. 有每个球员的基本记录(日志)(即比赛/学习/训练时间)。 3. 有专门的本地政府部门、体育局、教育局等单位组成的评估工作组。 4. 有规范的评估流程。	1. 每年都有针对球员的个人表现评估。 2. 每年都会对职工进行个人绩效评估。	1. 离开青训中心的球员依然能够获得持续的支持。 2. 每个在青训中心受训的球员, 都有详细的青训生涯表现档案(详细记录)。 3. 青训中心工作受本地政府主管部门全面的监督。

评估类别	主要标准		
	一星 (基本要求)	二星 (逐步建设优化)	三星 (实现人才输出, 规范化、规模化运转)
19. 规则 <ul style="list-style-type: none"> • 品行 • 行为 • 规章制度 	1. 有关于注册, 球员转会等的规范流程。 2. 有针对职员、球员及球员家长的行为准则。 3. 有详细的出勤登记册。	1. 在球员转会前, 有专门的工作会议向家长和球员介绍整个转会流程和可能出现的情况, 并与家长进行充分沟通。 2. 关于违反相关流程或行为准则的职员、球员, 有相关处理规定。	1. 有专业的法务支持。 2. 有专业经纪人合作团队。
20. 结果 <ul style="list-style-type: none"> • 结果 • 输出 	1. 年度技术数据报告。 2. 为地区选拔队, 国家集训队输送球员情况。	1. 为国家青年队输送球员情况。 2. 向职业俱乐部输送球员情况(签订职业合同)。	1. 培养出国际顶级水平的球员情况。 2. 为顶级职业足球队输送球员(包括俱乐部的一线队或其他职业俱乐部)。